

NORMAL SEKSUEL ADFÆRD HOS BØRN

FAKTA ARK TIL FAGPERSONER OG FORÆLDRE

0–3 år

- Stor sanselighed – erektion/fugtige skede kan forekomme spontant og er uskyldigt.
- Ikke genitalt fokuseret – berøring opleves som rart, ikke seksuelt.
- Kroppen udforskes nysgerrigt – også kønsorganer, uden skelnen.
- Ingen bevidsthed om, at nøgenhed er privat.
- Voksnes reaktioner kan præge barnets oplevelse (fx skam).

3–5 år

- Rollelege og snak om krop/køn begynder. Stiller spørgsmål.
- Stor nysgerrighed på kønsforskelle og kroppens funktion.
- Krop opleves funktionelt: tissemand/tissekone tisser.
- Ser og sammenligner med andres kroppe, kan også finde på at røre.
- “Doktorlege” og “bollelege” med tøj på forekommer.

Læs selv:

Børn og seksualitet, Anna Louise Stevnhøj & Mimi Strange
Må vi lege doktor? En håndbog, Anna Louise Stevnhøj
Grib Chancen, Birgit Dagmar Johansen

3-5 år fortsat...

- Begrænset forståelse for sex – barnet kan kende ord og koncepter. Forstår hvordan, men kender ikke til seksuel lyst.
- Nøgenhed og berøring føles stadig naturligt og sanseligt.
- Leg med frække ord og 'private' lege er almindeligt. Viser numser/kønsorganer. Putte ting i hinanden.
- Får fornemmelse af privathed (nøgenhed/berøring) omkring 4 år.

6–10 år

- Øget interesse for sex, graviditet, forskelle mellem køn.
- Onani udforskes – ofte alene, men også i fællesskab.
- Mere blufærdighed – ift. bad, toilet og nøgenhed.

6–10 år

- Barnet leger med kønsroller – fx via udklædning.
- Frække ord, kysse- og berøringslege mellem børn forekommer.
- Forstår at “der er noget på spil”, ikkeforstår ikke hele billedet.

6–10 år

- Nysgerrighed på jævnaldrendes kroppe og egne forandringer.
- Kan stadig finde på at røre ved andre.
- Kan eksperimentere med at putte ting i skede eller endetarm.

